

Zutatenliste und Nährwertangaben

Unsere Brote des Tages

Mo

KAMUT-Kürbiskern

- weizenfrei - hefefrei -



Di

NusskernBrot

- hefefrei -



Mi

KAMUT-Roggen

- weizenfrei - hefefrei -



Do

Hirse-Hafer

- hefefrei -



Fr

Soja-Sonne

- hefefrei -



Sa

WalnussBrot



DE-013--Öko-
Kontrollstelle



Alle Zutaten sind aus kontrolliert ökologischem Landbau.
Zutaten und Nährwerte auf der Rückseite.

750g - Jedes Brot nur: € **3,19**

Fritz
Mühlenbäckerei

Freude am **BioGenuss**

Stand:
10.2007

Rablstrasse 38 - Müllerstrasse 46 - Schleißheimer Strasse 155
www.fritz-muehlenbaeckerei.de

Unsere Brote des Tages

	Zutaten	Nährwert pro 100 g	
KAMUT- Kürbiskern	65% Roggen-Vollkornmehl 35% KAMUT-Vollkornmehl Kürbiskerne, Backferment, Kristall-Natursalz	Brennwert: 791,8 kJ / 189,1 kcal Eiweiß: 6,8 g Kohlenhydrate: 32,1 g Fette: 3,5 g BE: 2,7 (1 BE $\hat{=}$ 37,0 g)	<i>weizenfrei hefefrei</i>
Nusskern	65% Roggen-Vollkornmehl 35% Weizen-Vollkornmehl Backferment, Haselnüsse, Buchweizen, Sesam, Gersenflocken, Leinsaat, Sonnenblumenkerne, Sonnenblumenöl, Zuckerrübensirup, Kristall-Natursalz	Brennwert: 775,8 kJ / 185,3 kcal Eiweiß: 5,8 g Kohlenhydrate: 32,3 g Fette: 3,5 g BE: 2,7 (1 BE $\hat{=}$ 37,0 g)	<i>hefefrei</i>
KAMUT- Roggen	65% Roggen-Vollkornmehl 35% KAMUT-Vollkornmehl Sonnenblumenkerne, Mohn, Sesam, Schwarzkümmel, Goldleinsaat, Backferment, Kristall-Natursalz	Brennwert: 702,2 kJ / 167,7 kcal Eiweiß: 5,8 g Kohlenhydrate: 30,8 g Fette: 2,2 g BE: 2,6 (1 BE $\hat{=}$ 38,5 g)	<i>weizenfrei hefefrei</i>
Hirse- Hafer	40% Roggen-Vollkornmehl 40% Weizen-Vollkornmehl 10% Hirse 10% Hafer Backferment, Kristall-Natursalz	Brennwert: 761,7 kJ / 181,9 kcal Eiweiß: 5,9 g Kohlenhydrate: 35,9 g Fette: 1,4 g BE: 3,0 (1 BE $\hat{=}$ 33,3 g)	<i>hefefrei</i>
Soja- Sonne	60% Roggen-Vollkornmehl 40% Weizen-Vollkornmehl Soja, Leinsaat, Sonnenblumenkerne, Backferment, Kristall-Natursalz	Brennwert: 685,5 kJ / 163,7 kcal Eiweiß: 6,4 g Kohlenhydrate: 28,1 g Fette: 2,7 g BE: 2,3 (1 BE $\hat{=}$ 43,5 g)	<i>hefefrei</i>
Walnuss Brot	50% Weizenmehl Type 550 25% Roggen-Vollkornmehl 25% KAMUT-Vollkornmehl Walnüsse, Backferment, Bio-Hefe, Gerstenmalz, Kristall-Natursalz	Brennwert: 885,7 kJ / 211,5 kcal Eiweiß: 6,5 g Kohlenhydrate: 38,3 g Fette: 3,3 g BE: 3,2 (1 BE $\hat{=}$ 31,3 g)	

Alle Zutaten sind aus kontrolliert ökologischem Landbau
DE-013-Öko-Kontrollstelle