

Vollkornbrote -

Teiglockerung	Geschmack	Nährwertgehalt pro 100g Gebäck	
Natursauerteig 0,5% Bio-Hefe	kräftig fein sauerlich saftig	Brennwert: 693,7 / 165,7 kJ/kcal Eiweiß: 6,2 g Kohlenhydrate: 30,8 g	Fette: 1,8 g BE: 2,6 (1 BE $\hat{=}$ 38,5 g Brot)
Backferment (ohne Hefe)	mild aromatisch	Brennwert: 746,3 / 178,3 kJ/kcal Eiweiß: 6,2 g Kohlenhydrate: 29,7 g	Fette: 3,7 g BE: 2,5 (1 BE $\hat{=}$ 40,0 g Brot)
Backferment (ohne Hefe)	körnig leicht	Brennwert: 792,7 / 189,3 kJ/kcal Eiweiß: 7,0 g Kohlenhydr.: 31,4 g	Fette: 3,7 g BE: 2,6 (1 BE $\hat{=}$ 38,5 g Brot)
Backferment (ohne Hefe)	mild lieblich	Brennwert: 788,3 / 188,3 kJ/kcal Eiweiß: 7,4 g Kohlenhydrate: 35,8 g	Fette: 1,4 g BE: 3,0 (1 BE $\hat{=}$ 33,3 g Brot)
Natursauerteig 1% Bio-Hefe	leicht sauerlich saftig	Brennwert: 721,9 / 172,4 kJ/kcal Eiweiß: 6,0 g Kohlenhydrate: 34,0 g	Fette: 1,1 g BE: 2,8 (1 BE $\hat{=}$ 35,7 g Brot)
Backferment 1% Bio-Hefe	mild lieblich	Brennwert: 849,3 / 202,9 kJ/kcal Eiweiß: 7,7 g Kohlenhydrate: 36,6 g	Fette: 2,6 g BE: 3,1 (1 BE $\hat{=}$ 32,3 g Brot)
Backferment 0,5% Bio-Hefe	aromatisch fein	Brennwert: 775,8 / 185,3 kJ/kcal Eiweiß: 7,6 g Kohlenhydrate: 32,0 g	Fette: 2,7 g BE: 2,7 (1 BE $\hat{=}$ 37,0 g Brot)
Maisbackferment (ohne Hefe)	kräftig saftig	Brennwert: 647,0 / 153,5 kJ/kcal Eiweiß: 4,7 g Kohlenhydrate: 27,5 g	Fette: 3,2 g BE: 2,3 (1 BE $\hat{=}$ 43,5 g Brot)
Maisbackferment (ohne Hefe)	mild lieblich	Brennwert: 645,0 / 153,0 kJ/kcal Eiweiß: 5,0 g Kohlenhydrate: 27,0 g	Fette: 3,0 g BE: 2,25 g (1 BE $\hat{=}$ 44,4 g Brot)

Genuss !

Hier erhalten Sie unsere

Backwaren

Tägliche Belieferung

Zentrum • **Fritz Mühlenbäckerei**, Müllerstraße 46

• **Voll-Corner Biomarkt GmbH**
Holzstraße 37, (bis Mai '05 noch Maistraße 10)

Haidhausen • **Fritz Mühlenbäckerei**, Rablstraße 38

• **Grüner Markt**, Weißenburger Straße 5

Au

• **Entenbach Naturkost**,
Schlotthauerstraße 16

Sendling • **Grüner Markt**, Lindwurmstraße 80

Schwabing • **Erdgarten**, Tengstraße 31

• **Fritz Mühlenbäckerei**,
Schleißheimer Straße 155

• **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Augustenstraße 55

Neuhausen • **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Arnulfstraße 134

• **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Dom-Pedro-Straße 96

• **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Frundsbergstraße 18

Pasing

• **Erdgarten Bio-Supermarkt**,
Planeggerstraße 9

Perlach

• **Grüner Markt**,
Ottobrunner Straße 133

Harlaching • **NaturKostHaus**, Authariplatz 8

Gräfelfing • **Landmann's Biomarkt**,
Posinger Straße 50

Grünwald • **Naturell**, Marktplatz 1

Giesing • **NaturKostHaus**,
Tegernseer Landstraße 103

Oberföhring • **Der grüne Korb**,
Oberföhringer Straße 212

Denning • **Kornfeld**, Warthestraße 1

Ottobrunn • **Arkade**, Nauplia Allee 22

Starnberg • **Naturkostinsel**, Wittelsbacherstr. 9

Dachau • **Naturkostinsel**, Münchner Straße 45a
(bis Mai '05 noch Martin-Huber-Str.18)

Reformhäuser

Harras • **Reformhaus am Harras**, Di.-Fr.

Fürstenried • **Vitalia**, Engadiner Str. 2 Fr.

• **Vitalia**, Winterthurer Straße 2 Fr.

Hauptbahnhof • **Gantenbrink**,
Untergeschoss Di.-Fr.

Harlaching • **Leye**, Naupliastraße 81 Di.-Fr.

• **Kreuzpointner**,
Friedastraße 24 Di.-Fr.

• **Schmoll**,
Grünbauerstraße 11 Mi./Fr.

• **Palmgren**,
Aidenbachstraße 158 Fr.

• **Vitalia**, Rathausstraße 1 Fr.

• **Vitalia**, Wasserburger Landstr. 250 Mi./Fr.

• **Vitalia**, Leiblstraße 1 Di./Do.

• **Baur**, Hahnfelderstraße 2 Mi./Fr.

• **Werner**, Röntgenstraße 1 Mi.

• **Fackler**,
Nördliche Hauptstraße 12 Di./Do./Fr.

Vaterstetten • **Bauer**,
Wendelsteinstraße 10 Di.-Fr.

Grünwald • **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Arnulfstraße 134

• **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Dom-Pedro-Straße 96

• **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Frundsbergstraße 18

Pasing • **Erdgarten Bio-Supermarkt**,
Planeggerstraße 9

Perlach • **Grüner Markt**,
Ottobrunner Straße 133

Harlaching • **NaturKostHaus**, Authariplatz 8

Gräfelfing • **Landmann's Biomarkt**,
Posinger Straße 50

Grünwald • **Naturell**, Marktplatz 1

Giesing • **NaturKostHaus**,
Tegernseer Landstraße 103

Oberföhring • **Der grüne Korb**,
Oberföhringer Straße 212

Denning • **Kornfeld**, Warthestraße 1

Ottobrunn • **Arkade**, Nauplia Allee 22

Starnberg • **Naturkostinsel**, Wittelsbacherstr. 9

Dachau • **Naturkostinsel**, Münchner Straße 45a
(bis Mai '05 noch Martin-Huber-Str.18)

Reformhäuser

Harras • **Reformhaus am Harras**, Di.-Fr.

Fürstenried • **Vitalia**, Engadiner Str. 2 Fr.

• **Vitalia**, Winterthurer Straße 2 Fr.

Hauptbahnhof • **Gantenbrink**,
Untergeschoss Di.-Fr.

Harlaching • **Leye**, Naupliastraße 81 Di.-Fr.

• **Kreuzpointner**,
Friedastraße 24 Di.-Fr.

• **Schmoll**,
Grünbauerstraße 11 Mi./Fr.

• **Palmgren**,
Aidenbachstraße 158 Fr.

• **Vitalia**, Rathausstraße 1 Fr.

• **Vitalia**, Wasserburger Landstr. 250 Mi./Fr.

• **Vitalia**, Leiblstraße 1 Di./Do.

• **Baur**, Hahnfelderstraße 2 Mi./Fr.

• **Werner**, Röntgenstraße 1 Mi.

• **Fackler**,
Nördliche Hauptstraße 12 Di./Do./Fr.

Vaterstetten • **Bauer**,
Wendelsteinstraße 10 Di.-Fr.

Grünwald • **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Arnulfstraße 134

• **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Dom-Pedro-Straße 96

• **Voll-Corner Biomarkt GmbH**,
Frundsbergstraße 18

Pasing • **Erdgarten Bio-Supermarkt**,
Planeggerstraße 9

Perlach • **Grüner Markt**,
Ottobrunner Straße 133

Harlaching • **NaturKostHaus**, Authariplatz 8

Gräfelfing • **Landmann's Biomarkt**,
Posinger Straße 50

Grünwald • **Naturell**, Marktplatz 1

Giesing • **NaturKostHaus**,
Tegernseer Landstraße 103

Oberföhring • **Der grüne Korb**,
Oberföhringer Straße 212

Denning • **Kornfeld**, Warthestraße 1

Ottobrunn • **Arkade**, Nauplia Allee 22

Starnberg • **Naturkostinsel**, Wittelsbacherstr. 9

Dachau • **Naturkostinsel**, Münchner Straße 45a
(bis Mai '05 noch Martin-Huber-Str.18)

Naturkostläden/Hofläden

FFB • **Natürlich Leben**,
Schöngeisinger Straße 47 Mi.

Gilching • **Naturkost Keimling**,
Karolingerstraße 10 Mi./Fr.

Menzing • **Bio-Käsecke**,
Karwinskystraße 5 Mi./Fr.

Solln • **Naturkost Solln**,
Herterichstraße 49 Di.-Do.

Tutzing • **Naturkost** am Rathaus Fr.

Münzing • **Hofladen Loth** Mi./Fr.

Lenggries • **Grünes Warenhaus** Do.

Benediktbeuern • **Kloster Benediktbeuern**,
Klostergärtnerei Fr.

Eurasburg • **Packhof**, Hofladen Fr.

Holzshirchen • **Casa-Verde**,
Tölzer Straße 10 Do.

Bad Wiessee • **Hermeling**,
Münchner Straße 20 Di./Do./Fr.

Großhartpenning • **Jörg**, Hofladen
Tölzer Straße 134 Di./Do./Fr.

Baldham • **Naturkost Baldham**
Eberweg 1 Di.-Fr.

Naturkostläden/Hofläden

FFB • **Natürlich Leben**,
Schöngeisinger Straße 47 Mi.

Gilching • **Naturkost Keimling**,
Karolingerstraße 10 Mi./Fr.

Menzing • **Bio-Käsecke**,
Karwinskystraße 5 Mi./Fr.

Solln • **Naturkost Solln**,
Herterichstraße 49 Di.-Do.

Tutzing • **Naturkost** am Rathaus Fr.

Münzing • **Hofladen Loth** Mi./Fr.

Lenggries • **Grünes Warenhaus** Do.

Benediktbeuern • **Kloster Benediktbeuern**,
Klostergärtnerei Fr.

Eurasburg • **Packhof**, Hofladen Fr.

Holzshirchen • **Casa-Verde**,
Tölzer Straße 10 Do.

Bad Wiessee • **Hermeling**,
Münchner Straße 20 Di./Do./Fr.

Großhartpenning • **Jörg**, Hofladen
Tölzer Straße 134 Di./Do./Fr.

Baldham • **Naturkost Baldham**
Eberweg 1 Di.-Fr.

Naturkostläden/Hofläden

FFB • **Natürlich Leben**,
Schöngeisinger Straße 47 Mi.

Gilching • **Naturkost Keimling**,
Karolingerstraße 10 Mi./Fr.

Menzing • **Bio-Käsecke**,
Karwinskystraße 5 Mi./Fr.

Solln • **Naturkost Solln**,
Herterichstraße 49 Di.-Do.

Tutzing • **Naturkost** am Rathaus Fr.

Münzing • **Hofladen Loth** Mi./Fr.

Lenggries • **Grünes Warenhaus** Do.

Benediktbeuern • **Kloster Benediktbeuern**,
Klostergärtnerei Fr.

Eurasburg • **Packhof**, Hofladen Fr.

Holzshirchen • **Casa-Verde**,
Tölzer Straße 10 Do.

Bad Wiessee • **Hermeling**,
Münchner Straße 20 Di./Do./Fr.

Großhartpenning • **Jörg**, Hofladen
Tölzer Straße 134 Di./Do./Fr.

Baldham • **Naturkost Baldham**
Eberweg 1 Di.-Fr.

Fritz Mühlenbäckerei 2005 - Günther Stummelz
Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

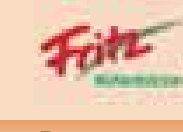
Fritz Mühlenbäckerei GmbH
Rablstrasse 38 - 81669 München
Ökokontroll-Nr.: D-By-M-13-21-29B
www.fritz-muehlenbaeckerei.de
info@fritz-muehlenbaeckerei.de



Unsere
Bio-Brote



Freude
am BioGenuss



- Unsere









Brotsorte	Zutaten	
 Brot der Essener 500 g 1000 g (täglich)	70% Roggen, gekeimt 30% Dinkel-Vollkornmehl Kürbiskerne, Leinsaat, Steinsalz, Sonnenblumenkerne, Sesam, Kümmel und Koriander gemahlen	weizenfrei
 Dinkel-Saaten-Brot 750 g (täglich)	60% Dinkel-Vollkornmehl 40% Roggen-Vollkornmehl Steinsalz, Kürbiskerne, Sesam, Sonnenblumen- kerne, Leinsaat, Koriander gemahlen	weizenfrei
 Sonnenbrot 750 g (täglich)	50% Weizen-Vollkornmehl 50% Roggen-Vollkornmehl Steinsalz, Sonnenblumenkerne	
 Dinkelbrot 750 g (täglich)	100% Dinkel-Vollkornmehl Steinsalz	weizenfrei
 URKORN-Brot 750 g (Di., Do., Sa.)	50% Bergbauernroggen-Vollkornmehl 25% Einkorn-Vollkornmehl 25% KAMUT-Vollkornmehl Steinsalz	weizenfrei
 Dinkellaib* 750 g (Di.-Sa.)	100% Dinkel-Vollkornmehl Steinsalz	weizenfrei
 Einkorn-Brot 500 g (Mi., Fr.)	80% Einkorn-Vollkornmehl 20% Bergbauernroggen-Vollkornmehl Steinsalz, Goldleinsaat	weizenfrei
 Glutenfreies Vollkornbrot 750 g (Di.-Fr.)	34% Hirse 33% Mais-Vollkornmehl 33% Buchweizen-Vollkornmehl Steinsalz, Leinsaat, Johannisbrotkernmehl, Kümmel und Koriander gemahlen, Sesam (nur außen)	weizenfrei
 Quinoa-Amaranth-Brot 750 g (Di.-Fr.)	50% Basmati-Reis und Reismehl 40% Quinoa-Vollkornmehl 10% Amaranth, gepoppt Steinsalz, Johannisbrotkernmehl	weizenfrei

Alle Zutaten sind aus kontrolliert
ökologischem Landbau.
* auf Naturstein gebacken

... der gesunde



- Unsere Mischbrote -

Brotsorte	Zutaten	Teiglockerung	Geschmack	Nährwertgehalt pro 100g Gebäck
 Sportler-Brot 750 g (täglich)	35% Bergbauernroggen-Vollkornmehl 30% Dinkel, gekeimt 20% Weizenmehl Type 550 15% Roggenmehl Type 1150 Steinsalz, geriebene Möhren, Kürbiskerne Leinsamen, Haferflocken, Rübensirup, Soja	Natursauerteig 0,7% Bio-Hefe	lieblich körnig saftig	Brennwert: 961,3 / 229,6 kJ/kcal Eiweiß: 7,7 g Kohlenhydrate: 42,5 g Fette: 2,9 g BE: 3,5 (1 BE $\hat{=}$ 28,6 g Brot)
 Familienbrot 1000 g (täglich)	50% Roggen-Vollkornmehl 30% Roggenmehl Type 1150 20% Weizen-Vollkornmehl Steinsalz	Backferment (ohne Hefe)	leicht saftig	Brennwert: 678,7 / 162,1 kJ/kcal Eiweiß: 5,0 g Kohlenhydrate: 33,0 g Fette: 0,9 g BE: 2,8 (1 BE $\hat{=}$ 35,7 g Brot)
 Eifler-Brot* 750 g (täglich)	30% Bergbauernroggen-Vollkornmehl 40% Roggenmehl Type 1150 30% Dinkelmehl Type 812 Steinsalz	Natursauerteig 1% Bio-Hefe	lieblich aromatisch	Brennwert: 764,8 / 182,7 kJ/kcal Eiweiß: 5,5 g Kohlenhydrate: 37,5 g Fette: 0,9 g BE: 3,1 (1 BE $\hat{=}$ 32,3 g Brot)
 Sonnenlaib* 1000 g (Mi., Fr., Sa.)	25% Weizen-Vollkornmehl 40% Roggen-Vollkornmehl 20% Roggenmehl Type 1150 15% Weizenmehl Type 550 Steinsalz, Sonnenblumenkerne	Backferment (ohne Hefe)	mild aromatisch krustig	Brennwert: 837,8 / 200,1 kJ/kcal Eiweiß: 6,6 g Kohlenhydrate: 31,8 g Fette: 5,0 g BE: 2,7 (1 BE $\hat{=}$ 37,0 g Brot)
 KAMUT-Toast 500 g (Fr., Sa.)	100% KAMUT-Vollkornmehl Steinsalz, Butter, Honig, Zitronensaft	3% Bio-Hefe	leicht lieblich	Brennwert: 967,8 / 231,2 kJ/kcal Eiweiß: 7,3 g Kohlenhydrate: 35,8 g Fette: 6,3 g BE: 3,0 (1 BE $\hat{=}$ 33,3 g Brot)
 Weißbrot 500 g (Fr., Sa.)	95% Weizenmehl Type 550 5% Roggenmehl Type 1150 Steinsalz	2% Bio-Hefe	locker saftig	Brennwert: 854,4 / 204,1 kJ/kcal Eiweiß: 6,1 g Kohlenhydr.: 42,7 g Fette: 0,7 g BE: 3,6 (1 BE $\hat{=}$ 27,8 g Brot)
 Franz. Baguette* 250 g (täglich)	95% Weizenmehl Type 550 5% Roggenmehl Type 1150 Steinsalz	2% Bio-Hefe	krustig lieblich	Brennwert: 822,7 / 196,5 kJ/kcal Eiweiß: 5,9 g Kohlenhydrate: 41,0 g Fette: 0,7 g BE: 3,4 (1 BE $\hat{=}$ 29,4 g Brot)
 Dinkel-Baguette 500 g (täglich)	100% Dinkelmehl Type 812 Olivenöl, Acerola-Kirschpulver Steinsalz	2% Bio-Hefe	krustig mild	Brennwert: 929,0 / 221,9 kJ/kcal Eiweiß: 7,3 g Kohlenhydrate: 42,0 g Fette: 2,3 g BE: 3,5 (1 BE $\hat{=}$ 28,6 g Brot)










Alle Zutaten sind aus kontrolliert ökologischem Landbau.

* auf Naturstein gebacken

... locker, leicht, gut !



- Gottschaller Brot -

Brotsorte	Zutaten	Teiglockerung	Geschmack	Nährwertgehalt pro 100g Gebäck
 Bergbauernlaib* 1500 g (Mo. - Fr.)	75% Roggen-Vollkornschrot 25% Bergbauernroggen-Vollkornmehl Steinsalz	Natursauerteig (ohne Hefe)	krustig urig	Brennwert: 674,9 / 161,2 kJ/kcal Eiweiß: 4,9 g Kohlenhydrate: 32,7 g Fette: 0,9 g BE: 2,7 (1 BE $\hat{=}$ 37,0 g Brot)
 Steinofenlaib* 1500 g (Mo. - Fr.)	70% Roggenmehl Type 1150 30% Weizenmehl Type 1050 Steinsalz	2% Bio-Hefe	fein säuerlich	Brennwert: 776,8 / 185,5 kJ/kcal Eiweiß: 5,4 g Kohlenhydrate: 38,5 g Fette: 0,8 g BE: 3,2 (1 BE $\hat{=}$ 31,3 g Brot)
 Gewürzlaib* 750 g (Mo. - Fr.)	85% Roggen-Vollkornmehl 15% Dinkel-Vollkornmehl Steinsalz, Kümmel, Fenchel, Koriander	Natursauerteig 1,5% Bio-Hefe	würzig kräftig	Brennwert: 695,8 / 166,2 kJ/kcal Eiweiß: 5,5 g Kohlenhydrate: 33,2 g Fette: 1,0 g BE: 2,8 (1 BE $\hat{=}$ 35,7 g Brot)
 Gottschaller Laib hell 1000 g (Mo. - Fr.)	85% Weizenmehl Type 550 10% Roggen-Vollkornmehl 5% Dinkel-Vollkornmehl Topfen, Steinsalz, Essig, Gerstenmalz, Sojamehl, Lupinenmehl, Lecithin, Acerola	0,5% Bio-Hefe	krustig saftig	Brennwert: 808,0 / 193,0 kJ/kcal Eiweiß: 5,7 g Kohlenhydrate: 40,1 g Fette: 0,8 g BE: 3,3 (1 BE $\hat{=}$ 30,3 g Brot)
 Gottschaller Laib dunkel 500 g (Mo. - Fr.)	70% Weizen-Vollkornmehl 10% Weizenmehl Type 550 10% Roggen-Vollkornmehl 10% Dinkel-Vollkornmehl Topfen, Steinsalz, Essig, Gerstenmalz, Sojamehl, Lupinenmehl, Lecithin, Acerola	0,5% Bio-Hefe	krustig saftig	Brennwert: 751,7 / 179,5 kJ/kcal Eiweiß: 6,3 g Kohlenhydrate: 35,2 g Fette: 1,3 g BE: 2,9 (1 BE $\hat{=}$ 34,5 g Brot)
 St. Gallener 500 g (Mo. - Fr.)	85% Weizenmehl Type 550 10% Roggen-Vollkornmehl 5% Dinkel-Vollkornmehl Topfen, Steinsalz, Essig, Gerstenmalz, Sojamehl, Lupinenmehl, Lecithin, Acerola	0,5% Bio-Hefe	krustig lieblich	Brennwert: 808,0 / 193,0 kJ/kcal Eiweiß: 5,7 g Kohlenhydrate: 40,1 g Fette: 0,8 g BE: 3,3 (1 BE $\hat{=}$ 30,3 g Brot)
 Omega-3-Brot 500 g (Mo. - Fr.)	80% Dinkel-Vollkornmehl 20% Dinkelmehl Type 812 Steinsalz, Leinsamen, Walnüsse, Hanf, Sonnenblumenöl	2% Bio-Hefe	fein säuerlich nussig	Brennwert: 839,1 / 200,4 kJ/kcal Eiweiß: 8,0 g Kohlenhydrate: 32,0 g Fette: 4,3 g BE: 2,7 (1 BE $\hat{=}$ 37,0 g Brot)
 Dinkelvollkorn-Toast 500 g (Mo. - Fr.)	90% Dinkel-Vollkornmehl 10% Dinkelmehl Type 812 Steinsalz, Butter, Zucker, Gerstenmalz, Lecithin, Sojamehl, Lupinenmehl, Acerola	4,5% Bio-Hefe	zart mild	Brennwert: 1033,0 / 246,7 kJ/kcal Eiweiß: 8,0 g Kohlenhydrate: 39,0 g Fette: 6,2 g BE: 3,3 (1 BE $\hat{=}$ 30,3 g Brot)
 Butter-Toast 500 g (Mo. - Fr.)	100% Weizenmehl Type 550 Steinsalz, Butter, Zucker, Gerstenmalz Lecithin, Sojamehl, Lupinenmehl, Acerola	4,5% Bio-Hefe	zart lieblich	Brennwert: 1052,4 / 251,4 kJ/kcal Eiweiß: 6,4 g Kohlenhydrate: 43,2 g Fette: 5,7 g BE: 3,6 (1 BE $\hat{=}$ 27,8 g Brot)

Alle Zutaten sind aus kontrolliert ökologischem Landbau.

* auf Naturstein gebacken

... urig, herzhaft !