

Volles Früetzi

mit **Chia-Samen**



DE-ÖKO-006

Volles Früetzi



ENDLICH!

Das vollwertige Früetzi ist da • unser „Schweizer Brot“

... mit allem Guten, was das volle Dinkelkorn und Superfood Chia-Samen zu bieten haben.

Für eine vollwertige Ernährung gibt es jetzt unser Früetzi auch als **Vollkorn**-Variante mit **Chia**-Samen, der Kraftquelle der Maya.

Das Aromastück, das nach Schweizer Art gefertigt ist, hält unser Früetzi so lange saftig und verleiht ihm den urigen Brotgeschmack.

Ballaststoffreiche Chia-Samen ergänzen das wertvolle Dinkelvollkornmehl mit **hochwertigen Proteinen** und einem hohen Anteil an **mehrfach ungesättigten Fettsäuren**, und enthalten wichtige **Vitamine, Mineralstoffe** und **Spurenelemente**.

Für eine ausgewogene Ernährung liegen **Omega-3-** und **Omega-6-Fett-**säuren in Chia-Samen in einem optimalen Verhältnis von 1:3 vor.

Unser Power-Brot mit energispendenden Chia-Samen und darmpflegender Leinsaat.



500 g

Zutaten

40% V_k-**Dinkel**mehl,
Wasser, Chia-Samen,
5% **Dinkelauszugsmehl** Type 812,
Leinsaat, Meersalz, Hefe, Hefe-Sauer,
Dinkel-Backferment

Nährwert pro 100 g

Brennwert 1008,8 kJ / 241,0 kcal
Eiweiss 10,6 g
Kohlenhydrate 35,6 g
Fett 6,3 g
BE 2,9

www.fritz-muehlenbaeckerei.de



Stand Oktober 2015 · Änderungen vorbehalten

FRITZ Mühlenbäckerei GmbH
Münchener Straße 28 · 85653 Aying