

Saatenbrot 600g mild · körnig



Vollkorn / hefefrei / vegan

Vk-Buchweizenmehl, Vk-Reismehl, Wasser, 10% Saatenmix (Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, **Sesam**), Goldleinsmehl, Meersalz, Reis-Sauerteig, Flohsamenschalen, Brotgewürz gem. (Kümmel, Koriander, Fenchel, Anis)

Brennwert: 900,9 kJ/213,8 kcal
Eiweiß: 7,4 g
Kohlenhydrate: 32,1 g
Fette: 6,2 g
BE: 2,6

Sonnenblumen-Teff 600g knackig · aromatisch



Vollkorn / hefefrei / vegan

Vk-Reismehl, Wasser, 11% Sonnenblumenkerne, 5% Vk-Teffmehl, Vk-Reis (gekocht), Meersalz, Sonnenblumenöl, Agavendicksaft, Reis-Sauerteig, Flohsamenschalen

Brennwert: 952,2 kJ/226,4 kcal
Eiweiß: 6,1 g
Kohlenhydrate: 32,5 g
Fette: 8,0 g
BE: 2,6

hefefrei
lactosefrei
100% biologisch
vollkorn

6 von 8
alle
alle
alle

Alle unsere **Glutenfreien Bio-Brote** sind zu **100% biologisch, lactosefrei** und rein **handwerklich** hergestellt. Durch die ausschließliche Verwendung von **Vollkornmehl** sind sie auch für eine **vollwertige, ballaststoffreiche Ernährung** bestens geeignet.

Guten Appetit!

Mehr erfahren Sie unter:
www.fritz-muehlenbaeckerei.de

Wir verpacken unsere Brote unter Schutzatmosphäre in NatureFlex™-Mono-Folie. Diese Folie basiert auf erneuerbarem Holzfasermaterial (Cellulose) und ist zu Hause kompostierbar!

Brote nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb weniger Tage verzehren.

FRITZ 
MÜHLENBÄCKEREI

Gedruckt auf Recyclingpapier

Änderungen vorbehalten · Stand: 10.2019

WELLPANE

BIO-BROT GLUTENFREI VON FRITZ



Als **vegan** sind bei uns die Brote deklariert, die ohne Zutaten tierischen Ursprungs (Kleinstspuren sind nicht ausgeschlossen) hergestellt werden.



FRITZ Mühlenbäckerei GmbH
Münchener Straße 28 · 85653 Aying



Basen-Brot 600g eiweißreich · salzarm



Vollkorn

Vk-Buchweizenmehl, Vk-Hafermehl glutenfrei, Kichererbsenmehl, Kastanienmehl, Wasser, **Sesam, Süßlupinen**, Leinsaat, Balance-Salz*, Goldleinmehl, Hefe-Sauer, Mais-Backferment, Flohsamenschalen, Brotgewürz gem. (Kümmel, Koriander, Fenchel, Anis), Schwarzkümmel

Brennwert: 826,3 kJ/196,1 kcal
Eiweiß: 8,3 g
Kohlenhydrate: 27,9 g
Fette: 5,7 g
BE: 3,3

Chia-Lupine 600g mild · knackig · eiweißreich



Vollkorn

Haferflockenvollkornschrot glutenfrei, Vk-Maismehl, Wasser, 5% Chia-Samen, **Sesam, 2% Süßlupinen**, Mais-Backferment, Meersalz, Goldleinmehl, Agavendicksaft, Hefe-Sauer, Flohsamenschalen

Brennwert: 841,4 kJ/199,8 kcal
Eiweiß: 7,9 g
Kohlenhydrate: 28,1 g
Fette: 6,2 g
BE: 2,2

Kartoffel-Brot 600g herzhaft · saftig



Vollkorn / hefefrei / vegan

Vk-Reismehl, Vk-Maismehl, Wasser, Maisgrieß, 5% Kartoffelflocken, Meersalz, Reis-Sauerteig, Flohsamenschalen

Brennwert: 682,7 kJ/160,9 kcal
Eiweiß: 3,6 g
Kohlenhydrate: 34,6 g
Fette: 0,9 g
BE: 2,8

Bauern-Brot 600g würzig



Vollkorn / hefefrei / vegan

Vk-Buchweizenmehl, Vk-Reismehl, Wasser, Agavendicksaft, Meersalz, Flohsamenschalen, Reis-Sauerteig, Brotgewürz gem. (Kümmel, Koriander, Fenchel, Anis)

Brennwert: 791,0 kJ/186,5 kcal
Eiweiß: 5,1 g
Kohlenhydrate: 38,6 g
Fette: 1,3 g
BE: 3,3

Hafer-Brot 600g körnig · saftig



Vollkorn / hefefrei / vegan

46% Haferflockenvollkornschrot glutenfrei, Vk-Reismehl, Wasser, Agavendicksaft, Meersalz, Reis-Sauerteig, Goldleinmehl, Flohsamenschalen

Brennwert: 789,5 kJ/186,5 kcal
Eiweiß: 5,9 g
Kohlenhydrate: 35,1 g
Fette: 2,5 g
BE: 2,9

Quinoa-Amaranth 600g mild · lieblich



Vollkorn / hefefrei / vegan

Vk-Reismehl, Wasser, 4% Quinoa (gekocht), 4% Amaranth (gepoppt), Meersalz, Flohsamenschalen, Reis-Sauerteig

Brennwert: 747,4 kJ/176,3 kcal
Eiweiß: 4,3 g
Kohlenhydrate: 36,4 g
Fette: 1,5 g
BE: 3,0