

Dinkel-Kürbis

... fürs Leben gern!



MÜHLENBÄCKEREI



DE-ÖKO-006



www.fritz-muehlenbaeckerei.de

Dinkel-Kürbis

Der Kürbis zählt zu den ältesten Kulturpflanzen der Erde und ist botanisch gesehen die **größte Beere** der Welt.

Seine leuchtend orange Farbe verrät den hohen Gehalt an **β-Carotin**, das von unserem Körper in **Vitamin A** umgewandelt werden kann.

Das besonders aromatische Fruchtfleisch des **Hokkaido-Kürbisses** zeichnet sich durch einen sehr niedrigen Fettgehalt aus und ist den anderen Kürbissorten im Gehalt vieler **Vitamine** und **Mineralstoffe** deutlich überlegen.

Zutaten:

15% V_k-Dinkelmehl,
13% **Roggenauszugsmehl Type 1150**,
Wasser, 14% Kürbiskerne, 9% **Roggen-gekeimt**,
9% **Dinkelauszugsmehl Type 812**,
6% Kürbiswürfel, Rübensirup, Meersalz,
Backferment, Hefe

Mehr finden Sie auf unserer Homepage:

www.fritz-muehlenbaeckerei.de



DE-ÖKO-006



Stand: Oktober 2014 · Änderungen vorbehalten!

FRITZ Mühlenbäckerei GmbH
Münchener Straße 28 · 85653 Aying